

# **ADOLESCENCE : POUR DES NECESSAIRES PRISES DE RISQUE**

**Journée AAT-271112**

**Dr A.Fuseau, Maison de l'Adolescent du Havre**

- ✦ L'adolescence est le temps des risques par excellence:
  - Celui de grandir et de s'autonomiser,
  - Celui qui met en jeu des transformations majeures :  
Corps et psyché
- ✦ De l'utilité de la prise de risques
- ✦ Quelle frontière entre le normal et le pathologique?

## ✦ De l'enfant

- il a résolu le conflit œdipien
- bien dans sa peau
- autonomie physique
- repères temps & espace
- identité sexuelle
- maison-famille / école

## ✦ A l'adulte

- bonne image de lui
- adaptabilité
- projection dans l'avenir
- investissements multiples
- autonomies physique, psychique et matérielle

- ✦ 7 millions d 'individus de 12 à 20 ans
- ✦ 12,5% de la population
- ✦ Débute en moyenne vers 12 ans 6 mois
- ✦ Durée: environ 8 ans

- ✦ Modifications physiques, sexuelles
- ✦ Modification du schéma corporel
- ✦ LA DECOUVERTE DU CORPS SEXUE
  
- ✦ Temps nécessaire pour intégrer
- ✦ Corps caché ou montré
- ✦ Deuil de l'enfance et de sa toute-puissance

## UNE METAMORPHOSE PHYSIQUE

- ✦ Remaniements profonds dans la relation à l'entourage, et en particulier à l'adulte
- ✦ Instabilité de la relation
- ✦ Réapparition de la menace symbolique incestueuse
- ✦ Coexistence de deux sexualités
- ✦ Intégrer la pulsion sexuelle: l'hétérosexualité plutôt que l'auto érotisme

## UNE MODIFICATION DES RELATIONS A L'AUTRE

- ✦ En lien avec les changements physiques
- ✦ L 'adulte perd sa position idéalisée (deuil de l 'idéal du monde adulte): développement de conduites d'opposition
- ✦ Recherches de nouveaux modèles identificatoires:
  - à l 'emporte-pièce
  - par son passé
  - par le groupe

# UNE METAMORPHOSE PSYCHIQUE (I)

- ✦ Recherche des limites:
  - réassurance
  - teste les limites de ce qui est désormais acceptable
- ✦ Identifier n 'est pas imiter: Il n 'y a pas de mutation sans destruction partielle.

# UNE METAMORPHOSE PSYCHIQUE (II)

- ✦ Sa toute-puissance est remise en cause
- ✦ Une nouvelle génération d 'adulte / des renoncements sont nécessaires
- ✦ Ne pas figer l 'adolescent dans une position-modèle
- ✦ Acceptations: des fluctuations, d 'une nouvelle image, perte de l 'enfant idéal.
- ✦ Respect du nouvel environnement de l 'adolescent
  - droit au secret
  - droit à un espace privé
- ✦ Agressé par la sexualité naissante de l 'adolescent. 9

**DES ADULTES EN DIFFICULTE**

Si la prise de risque est naturelle à l'adolescence, il faut plutôt s'en inquiéter lorsqu'elle se transforme en conduite à risque

Les prises de risque : comportement se caractérisant par une mise en danger de l'adolescent. Fréquentes, elle correspondent à la recherche du sens de la vie à travers l'expérimentation de nouvelles sensations

Les conduites à risque : comportements répétés de prise de risque procurant un plaisir et un soulagement d'une souffrance ou d'un mal-être. La perception du risque est généralement affaiblie. Dimension compulsive et contrainte.

Le risque = clignotant, prise de température du niveau de souffrance psychique

# DE LA PRISE DE RISQUE A LA CONDUITE A RISQUE

- Alcoolisme
- Conduites toxicomaniaques
- TCA
- Certaines TS
- Certains troubles de la sexualité
- Jeu pathologique
- Internet

## ✦ Selon les conséquences:

- Médicales
- Sociales
- Judiciaires
- Professionnelles
- Intellectuelles

**DES RISQUES TRES VARIES**

## ✦ Selon les mécanismes

- Passif
- Actif

## ✦ Selon la temporalité

- Immédiat
- Différé

## ✦ Selon la position socioculturelle de l'environnement

- Valorisée
- Non valorisée

✦ Impulsif ou non

✦ Niveau d'évaluation cognitive du risque perçu

**SELON LE FONCTIONNEMENT  
COGNITIF**

Perçu cognitivement	Conscient	Pris délibérément	Ex: sportif
Perçu cognitivement	Conscient	Pris par contrainte	Ex: guerre
Perçu cognitivement	Dénié		Ex: conduites à risque routières
Perçu cognitivement	Refoulé	(véhémence du déni)	Certaines formes de CAR sexuelles

**SELON LE FONCTIONNEMENT  
COGNITIF**

✦ Résolution d'un conflit

✦ Désir suicidaire

✦ Élation narcissique

✦ Acte manqué

# BUTS DANS L'ECONOMIE PSYCHIQUE

- ✦ L'impulsivité
- ✦ L'instabilité
- ✦ L'opposition
- ✦ L'intransigeance
- ✦ L'inhibition et la dévalorisation
- ✦ Le rôle du groupe

**Traits de personnalité adolescent  
sous-tendant ces risques**

- ✦ Explorer et découvrir
- ✦ Sensorialité
- ✦ Pensée magique
- ✦ Transgression
- ✦ Ordalie
- ✦ Rituels
- ✦ Appartenance au groupe
- ✦ Autonomisation
- ✦ Augmenter l'image de soi
- ✦ Catharsis

**QUE PERMETTENT LES PRISES DE  
RISQUE A L'ADOLESCENCE ?**

- ✦ La durée
- ✦ La répétition
- ✦ Le cumul
- ✦ Les événements négatifs de vie
- ✦ La réponse de l'entourage
- ✦ Caractéristiques du risque

## LES SIGNES DE GRAVITE DU RISQUE ADOLESCENT

- ✦ Esclavage et liberté
- ✦ Dette et culpabilité
- ✦ Honte / jugement
- ✦ Conduites analgésiantes
- ✦ Immédiateté du plaisir
- ✦ Économie du manque
- ✦ Auto-érotisme
- ✦ Incapacité à mentaliser
- ✦ Deuil impossible de l'idéal de toute-puissance du moi

**SPECIFICITE DE L'ADDICTION : UNE  
FORME DE RISQUE**

- ✦ Mirage de la liberté
- ✦ Conduites de (pseudo)-affirmation de soi
- ✦ Modalité de rapprochement entre pairs
- ✦ Adolescence et processus d'hétéro sexualisation:  
en cas d'échec, dérive vers les conduites addictives

- ✦ L'adolescence se construit autour du risque (variable selon chacun)
- ✦ Le risque constitue une étape essentielle et constructrice de l'adolescence
- ✦ S'en abstenir peut être considéré comme pathologique !

- ✦ Quel regard de la société sur les prises de risques de l'adolescent?
- ✦ Jusqu'à quel point doit-on éviter les risques aux adolescents?
- ✦ Quelle place donner aux parents dans l'aide aux adolescents?
- ✦ Comment aborder le risque à l'adolescence (sanitaire, scolaire, familial, social...)? Comment penser le risque avec l'adolescent ?

**Quelques pistes de réflexion...**